



Your Sensuality

*Risveglia la tua Sensualità
e il tuo Erotismo*

Danila D.

Your Sensuality

Ti presento la tua DEA

Manuale piccante che in sole due settimane risveglierà il
tuo io più sensuale ed erotico

Titolo: Your Sensuality - Ti presento la tua Dea

© 2016 - Danila D.

<http://rapportodicoppia.it>

Tutti i diritti sono riservati a norma di legge. Nessuna parte di questo ebook può essere riprodotta senza l'esplicito consenso dell'autore.

E' vietato trasmettere agli altri questo ebook sia in forma gratuita che sotto pagamento.

Le informazioni contenute in questo ebook sono da considerarsi semplici opinioni personali.

L'autore declina ogni responsabilità riguardo ad azioni compiute seguendo ciò che trovi scritto in queste pagine.

Leggendo questo ebook dichiari di essere la sola responsabile delle tue azioni.

Questo ebook non intende sostituirsi a qualsiasi trattamento medico o psicologico, se sospetti o sei a conoscenza di eventuali disturbi fisici o psicologici sei invitata ad affidarti ad un trattamento specifico adeguato.

Introduzione

In queste pagine, c'è tutto quello che devi sapere per valorizzare al meglio la tua parte nascosta

In questo corso, amica mia, scoprirai i segreti per diventare veramente sexy, segreti che nessuno, finora, ha avuto il coraggio di raccontarti. Qui, in queste pagine, c'è tutto quello che devi sapere per valorizzare al meglio la tua parte nascosta, la parte intima e sensuale di te, quella che ancora non conosci: la tua Dea Erotica. La scoprirai, la amerai, e imparerai come conquistare l'uomo dei tuoi sogni... o come riconquistare tuo marito!

Quindi, segui questi passaggi insieme a me: ti porterò per mano e ti presenterò la tua parte più sexy, quella per cui qualunque uomo impazzisce

Quattro chiacchiere tra amiche

Per iniziare, sappi che questo eBook è rivolto a te, a noi, alle donne. Non intendo, cioè, occuparmi dell'uomo e del suo piacere - anche se questo sarà lo straordinario effetto indiretto di quanto imparerai - perché la mia intenzione principale è un'altra: farti scoprire tutto il potere sensuale di cui sei dotata, far crescere l'intimità nella tua relazione amorosa e permetterti di folleggiare in modi inediti e appassionati con il tuo partner e anche da sola, perché no!

Per quanto la natura ci metta in condizione di essere delle splendide amanti, non tutte ci nascono, e per questo io credo che sia possibile imparare: dobbiamo imparare, imparare a diventare delle straordinarie amanti.

Se una cosa va fatta, va fatta al meglio, anche perché quando scopriamo di essere brave a fare qualcosa, insomma quando padroneggiamo la materia (di qualunque cosa si tratti), ci divertiamo indubbiamente di più, perché acquisendo la competenza svaniscono le paure. E questo vale anche per il sesso, perché se sappiamo come fare ci gusteremo di più l'esperienza.

Per questo voglio condividere con te il mio percorso. Infatti sono assolutamente convinta che le donne sarebbero tutte più potenti,

più forti, più sicure e felici, se fossero sessualmente competenti, se sapessero cosa fare del proprio corpo e con quello del proprio uomo.

Ora, è indubbio che la prima volta che abbiamo sentito parlare di sesso è stato chiacchierando con le nostre amiche.

Quando eravamo più piccole, ascoltando le confidenze delle più grandi magari sogghignavamo, o facevamo finta di essere turbate, scandalizzate, sconvolte, ma intimamente non vedevamo l'ora di tuffarci in prima persona nell'esperienza del sesso. Poi, una volta cresciute, pur sentendoci pronte ci ritrovavamo inesperte. Ci piaceva l'idea di poter fare sesso ma non sapevamo da dove iniziare!

La verità è che non c'era una scuola del sesso dove trovare chiarimenti e spiegazioni, né tantomeno un'università dove prendere la specializzazione, e quindi, col passare degli anni, l'imbarazzo non faceva che aumentare. Perché da adolescenti il non sapere come può essere imbarazzante, ma è poca roba se paragonato al disagio che si prova quando si sente il desiderio di saperne di più e ci si accorge di essere già grandi.

Per non parlare, poi, di chi non solo voleva sapere, ma covava anche il recondito desiderio di diventare brava a letto! Un disastro! L'educazione che abbiamo ricevuto non contempla il binomio signora-brava a letto. No, non è cosa: o sei una signora o sei brava a

letto, le due cose insieme non si conciliano. Come se alle “signore” i figli li portasse la cicogna!

Non prendiamoci in giro: anche le “signore” fanno sesso, e non per questo non devono essere brave a farlo.

Agli uomini, invece, la scuola gliela facevano le abbondanti esperienze che loro, a differenza di noi, hanno sempre potuto fare, guadagnandone, anzi, in onore e gloria. E così loro (alcuni di loro) hanno potuto diventare bravi amanti.

Noi no. Per noi è diverso: una donna non può fare esperienza “sul campo” se non vuol perdere definitivamente la reputazione. Ma io avevo bisogno di saperne di più, volevo acquisire conoscenze pratiche e concrete che mi permettessero di sentirmi disinvolta a letto. Perché il sesso, a mio avviso, è l'espressione più alta del sentimento che si prova per il proprio uomo, e come tale va trattato: con la massima cura.

E così decisi di mettermi a cercare delle fonti che mi aiutassero a padroneggiare la materia, tuffandomi in una sfrenata ricerca di informazioni. In virtù della sua fama, la mia prima tappa letteraria fu il Kamasutra, il libro più antico su questo argomento. È stato quantomeno singolare rendermi conto di quale concezione disinibita ne avessero nell'antica India, mentre nell'era moderna il sesso è ancora tabù.

Tuttavia, nonostante lo reputi un testo affascinante, non credo che le informazioni che contenga possano aiutare la donna moderna, in quanto è stato scritto esclusivamente dagli uomini e per gli uomini. La finalità del Kamasutra è educare giovani ragazzi indiani al raggiungimento di virtù, ricchezza e amore tramite la grande maestria del contatto erotico. Cercai quindi altri libri ed ebbi qualche emozione in più quando lessi “La donna sensuale di J” (Sansoni 1971), “Non smettere di giocare”, del sessuologo Fabrizio Quattrini, e altri testi. Ma nonostante si accrescesse la mia competenza, non ero ancora soddisfatta. Cercai quindi una strada alternativa alla letteratura, e approdai nel milionario giro di denaro che è la pornografia.

Beh, a quel punto vidi proprio cosa succedeva durante il sesso, gli atti espliciti che mi facevano capire appieno cosa mandasse su di giri un uomo. Lo trovai molto utile e mi fece comprendere molto a livello di performance, ma non mi trasmise nulla a livello di sensualità. Averne guardato uno era come averli visti tutti, e finii per esserne presto annoiata e intristita per la totale mancanza di tenerezza, romanticismo e amore. Non che io abbia nulla in contrario con i film porno e con chi li guarda, anzi (affronteremo l’argomento più tardi), ma in quel momento non era quello di cui avevo bisogno. In sostanza, rifiutavo l’idea che tutte le strade per diventare esperta e seducente mi riducessero a una macchina del sesso: volevo qualcosa di differente.

Volevo educazione sessuale, ma non a spese dei miei valori. Non avevo trovato nessun posto dove donne perbene e rispettabili potessero andare per imparare come fare l'amore o trovare riscontri ai loro interrogativi in campo sessuale.

Mi era rimasta solo una chance: andare dritta dal mio migliore amico, Claudio, e chiedergli tutto quello che volevo sapere. Con lui potevo parlare liberamente. È gay, e questo ci rendeva complici e faceva sì che l'argomento sesso non fosse affatto compromettente né per lui né per me.

Quando gli manifestai le mie perplessità e i miei dubbi, lui comprese subito il problema. Mi chiese cosa volevo sapere e come mai non mi fossi rivolta al mio ragazzo per conoscere i suoi piaceri a letto. Gli spiegai che concettualmente sapevo tutto sul rapporto sessuale, ma conoscere cosa realmente piacesse agli uomini, esserne consapevole, mi avrebbe fatta sentire più a mio agio. Mi avrebbe dato più fiducia in me stessa. Ero sicura che, se mi fossi sentita disinvolta e avessi conosciuto tecniche manuali e orali, avrei potuto esternare il mio amore in modo più fantasioso e soddisfacente.

Claudio mi capiva perfettamente. E così mi svelò il primo segreto: il sesso migliore sta nei preliminari, il coito è solo l'atto finale. È dai preliminari che si giudica un grande amante, uomo o donna che sia. Sono i preliminari a fare la differenza.

Quindi prese con disinvoltura una carota, e, fingendo che fosse un pene, mi mostrò cosa piace gli uomini. Mi mostrò le zone erogene più sensibili, quelle sulle quali è richiesto un tocco delicato, quelle invece dove va applicata una maggiore pressione per ottenere il massimo del piacere. Mi mostrò inoltre come muovermi con le mani, con la lingua, con la bocca. Passare poi dalla carota al mio uomo fu eccitante e costruttivo.

Avvenne, quindi, una profonda trasformazione nel mio modo di essere e di rapportarmi agli uomini. Conquistai finalmente la sicurezza che cercavo per esplorare la mia sessualità. Fu a quel punto che mi accorsi che tornare a vedere video porno o leggere altri libri sul sesso poteva avere un senso. Ce ne fu uno in particolare che mi aprì un mondo, proprio come aveva fatto la conversazione con Claudio. Questo libro, “Vengo anch’io” di Olivia St. Claire, riuscì a farmi entrare in contatto con la mia Dea erotica e a quel punto ebbi la svolta: ero finalmente e completamente consapevole di come trovare il piacere sensuale per me e per il mio uomo.

Questa consapevolezza, maturata grazie agli insegnamenti pratici di Claudio e teorici dei libri, rappresentò la chiave di svolta per la vita sessuale che desideravo: era la consapevolezza di come possiamo sentirci femminili e sensuali, al di là delle tecniche da acquisire. Ne riparlerò più avanti della magia sensuale che ho imparato da quel libro e da tanti altri che ho letto in quegli anni.

Ora, invece, voglio raccontarti di come ho cominciato a condividere con le altre donne le mie scoperte.

In molti anni da onicotecnica, ho passato ore e ore in conversazioni con clienti/amiche che man mano fidelizzavo non solo perché amavano il mio modo di fare le unghie, ma perché adoravano confidarmi amori, passioni, peccati e ricette di cucina. Insomma, di argomenti di conversazione ne avevamo molti, ma il più gettonato era il sesso, forse per via della mia sicurezza nell'affrontare l'argomento, nel far sembrare naturale e innocente tutto ciò che per molte era tabù.

Ricordo che durante una serata in compagnia di due amiche finimmo, come al solito, per parlare di sesso. Per loro, le cose non andavano bene. Entrambe mi confidarono che la lacuna di competenze pratiche le faceva sentire goffe e impacciate a letto. Come risolvere? Non esisteva un luogo dove le donne che avessero a cuore la propria buona reputazione potessero imparare tecniche sessuali. A quel punto sbottai: "Certo che ce n'è uno! È qui! Siamo noi!" Così, tirai fuori tre cucchiaini (in casa non c'erano carote!) e mostrai loro quello che avevo appreso da Claudio, aggiungendo anche qualche mia perla di saggezza imparata successivamente con i libri e con la pratica insieme al mio fidanzato. Ridemmo fino a mattina. Ci scambiammo idee e informazioni.

Mi chiamarono entrambe qualche giorno dopo, per comunicarmi che tutto quello che avevo spiegato loro quella sera aveva già apportato un notevole miglioramento nella loro vita erotica.

Mi fece piacere sapere di aver aiutato delle amiche, ma altresì mi rincuorò sapere che i miei stessi dubbi e la necessità di saperne di più sul sesso appartenevano anche ad altre donne. Anche loro, come me, erano convinte che essere grandi donne volesse dire (anche) essere grandi amanti.

Le mie amiche erano entusiaste e passarono le informazioni che avevano ricevuto da me ad altre loro amiche. Dopo un po' mi ritrovai a essere invitata a cene, aperitivi o incontri di sole donne, curiose anche loro di scambiare con me opinioni e conoscenze. A un certo punto il mio telefono era impazzito: ricevevo in continuazione richieste di incontri per cene con altre donne o presunte tali (c'erano anche dei travestiti tra coloro che volevano attingere alle mie informazioni).

A ogni incontro c'era un eccezionale scambio di idee, ognuna di noi si sentiva libera di raccontare la propria esperienza o i propri dubbi apertamente, perché trovava donne che non solo volevano condividere la propria esperienza con le altre, ma volevano anche realmente aiutarsi a vicenda. Sono certa che grazie a questi incontri quelle più insicure hanno acquisito sicurezza e padronanza.

Ognuna di noi deve essere certa delle proprie capacità e delle proprie potenzialità sessuali, e quando questo avverrà tutti gli aspetti della relazione con il nostro amante, compagno, fidanzato o marito cambieranno radicalmente.

Non c'è scambio spirituale più grande di quello che avviene tra amanti che amano bene.

Ti presento una Dea

Non dobbiamo necessariamente avere un fisico da modella o le labbra di Angelina Jolie per essere sexy. Dobbiamo solo essere consapevoli di esserlo!

Questa presa di consapevolezza ci è stata inibita da ragazze, perché, allo sbocciare della pubertà, per paura, per ignoranza, per i condizionamenti della religione, siamo state costrette a nascondere la nostra curiosità sul sesso.

Mille barriere sono state fraposte tra noi e la nostra sensualità, e non ci hanno lasciato vivere la scoperta naturale del nostro corpo perché era un gesto peccaminoso, qualcosa di innominabile. E questo cosa ha comportato? Che cresciamo senza avere la più pallida idea di ciò che volessero dire parole come sensualità, autoerotismo e orgasmo.

Tutto questo l'abbiamo scoperto (solo in piccola parte e se siamo state fortunate) con i nostri primi fidanzati veri, quelli cioè a cui abbiamo permesso di infilarci per la prima volta la mano nelle mutandine, ma che spesso erano talmente impacciati da far sembrare tutto molto buffo. E anche questo ha contribuito a inibire ancora di più la nostra libido, la nostra capacità di diventare sensuali e di farci desiderare.

Dobbiamo abbattere e superare questo blocco emozionale, e seguire i miei consigli ti aiuterà, vedrai. Man mano che procederai nella lettura, ti sentirai via via più a tuo agio con l'argomento sesso e la tua sensualità sboccherà. Farai la conoscenza della tua Dea Erotica!

Partiamo dal presupposto che tutti gli uomini adorano il sesso. Conoscere e saper gestire la tua Dea erotica ti consentirà di farlo impazzire a letto e potrai impazzire anche tu, con lui. Il vostro legame diventerà unico e nulla potrà mai separarvi!

È successo anche a me: sono stata 10 anni dietro all'uomo che amo che non si voleva impegnare con me perché aveva mille amanti, ma nonostante ciò era attratto da me e mi voleva, mi desiderava, mi bramava come un assetato che nel deserto cerca l'acqua. A farlo impazzire era stata lei: la mia Dea!

Ora è mio marito, il padre di mio figlio e siamo ancora uniti fra le lenzuola e nella vita! E sai perché? Perché la mia Dea lo ha catturato creando un legame indissolubile che poi ci ha uniti anche nella vita.

Lo hai compreso, ormai, che dentro di te hai una Dea EROTICA? Sì, è proprio così, non sorridere, adesso, e non ti imbarazzare, ma lascia che te la presenti.

La tua Dea erotica è la parte più sensuale di te, la parte sexy! È colei che ti fa sentire bella quando esci nuda e bagnata dalla doccia, che ti spinge a leggere un libro erotico e che si infuoca se un uomo

ti accarezza con passione i fianchi, è colei che ti ha fatto acquistare questo eBook; perché vuole finalmente venire a galla, essere vista, e svelarti tutto quello che le piace, tutto quello che ti piace!

La Dea Erotica è una fonte inesauribile di energia vitale, è incapace di vergogna, è sicura di sé ed è orgogliosa della sua sensualità.

Rivelandosi a te, in tutta la sua bellezza, ti mostrerà e ti insegnerà a godere a pieno dei cinque sensi, regalando a te e al tuo amante le sensazioni più intense che abbiate mai provato.

Lei vive nelle nostre sensazioni più romantiche e lussuose, lei vive là dove il tuo corpo è più sensibile.

È sempre presente nei cinque sensi, quando ammiri la luce di una candela che ti accarezza le curve dei seni, quando ti inebri del tuo profumo preferito o ti rimane addosso l'odore del tuo amante.

È con te quando assapori una torta dolce e golosa da far venire l'acquolina, è con te quando ascolti quella canzone che non puoi smettere di canticchiare ed è con te anche quando la tua pelle ha bisogno di essere accarezzata e tu lo fai, da sola, o lo fai fare al tuo uomo.

Sì, hai una Dea dentro di te, perché TU sei una Dea. Una come lei va coccolata, viziata e inebriata con tutto il giardino fiorito che hai a disposizione.

Devi concederti tutto ciò che può regalarti emozioni, relax e benessere: devi farlo per lei, e vedrai che saprà ripagarti. Preparati a conoscerla e a corteggiarla.

Sei una Dea, sei una divinità e devi trasformare gli ambienti della tua vita quotidiana in giardini esotici del piacere dove espandere la capacità di provare libidine profonda attirando compagni di passione reali o immaginari.

Creeremo da adesso in poi situazioni in cui LEI possa uscire liberamente ed esprimersi in tutta la sua vitalità, senza timore di essere giudicata da nessuno, in privato, con la consapevolezza che LEI è bellissima, che TU sei bellissima!

Non c'è nessun altro in casa, ci sei solo tu e la tua Dea.

Coccolala, vezzeggiala e corteggiala costantemente e lei trasformerà la tua vita di tutti i giorni in un giardino di delizie sensuali, facendo emergere i tuoi piccanti sapori interiori, galvanizzando il tuo uomo, portandolo a una nuova estasi erotica.

Regalati un bel mazzo di rose rosse, annusale e lascia che i petali ti accarezzino il viso. Ti faranno sentire adorata e attraente, e costituiranno un ornamento bello e profumato per la camera da letto, la cucina o il soggiorno, ovunque tu decida di organizzare il tuo incontro di autoerotismo. Disponile in un bel vaso e usa alcuni petali per decorare il letto o la vasca da bagno, piena di schiuma, che ti aspetta;

Cospargiti del tuo profumo più sexy, spruzzatene un po' sul letto, mettine qualche goccia tra i tuoi seni e tra le tue gambe, inebriati della tua fragranza!

Disponi candele lunghe e affusolate per dare eleganza, grandi e vigorose per ricordare gli incontri fallici col tuo uomo e profumate per inebriare tutto l'ambiente. Accendile mentre ti coccoli nella vasca da bagno o riempi la camera da letto e guardati in penombra allo specchio, in tutto il tuo splendore. Lascia che ogni fiammella accenda le tue infuocate passioni;

Prepara un'apericena per una persona sola, a lume di candela, con una musica chill out, un jazz molto morbido o quella che preferisci. Prepara appetitosi stuzzichini da mangiare con le mani, apri un buon vino e versatene poco per volta. Mentre mangi con le mani, leccatele spesso e infilatele in bocca. Assapora tutto con il gusto e con il tatto. Concediti un dolce peccaminoso e gustatelo rigorosamente con le mani. Una volta finito il tuo lussuoso pasto, non sprecchiare la tavola;

Fonditi con la musica che stai ascoltando e abbandonati a uno striptease sensuale, magari davanti allo specchio. Guardati nuda a lume di candela e ammirati mentre danzi, nota quanto sei sexy... qualunque uomo impazzirebbe se ti vedesse, ma ora sei sola e questa danza è solo per te. Avvicinati allo specchio e balla morbidamente con lui, senti com'è freddo, ma ti sta ammirando ed è pazzo di te. Continua così;

Indossa lingerie sexy, lascia che si intraveda qualcosa sotto i vestiti che indossi, ti farà sentire femminile e riservata, ma allo stesso tempo anche sexy e provocante. Abbina sempre il reggiseno alle mutandine. Guardati nuda allo specchio e sfilata come una modella indossando dei tacchi alti e un completino mozzafiato con autoreggenti: sei divina e il tuo uomo è fortunato. Riserva anche a lui una sfilata come questa, ma non adesso, adesso sei solo per te stessa;

Questa è la prima pillola di Your Sensuality, più avanti imparerai

- A valorizzare e conoscere meglio la tua parte sensuale ed erotica
- Imparerai tecniche Orali e Manuali, per far godere il tuo uomo e farlo impazzire mentre fate l'amore
- Imparerai nuovi giochi erotici da condividere con Lui per legarlo per sempre a te...

Ogni donna è Sensuale e Sexy, ma bisogna avere le informazioni giuste ed affrontare l'argomento Sesso con Eleganza.

. Vai avanti, scarica e leggi questo Ebook oggi. Penso davvero che aprirà i tuoi occhi su ciò che è possibile quando si tratta di Conquistare PER SEMPRE un uomo.

Se sei single non importa, perchè mentre leggerai questo Libro, la tua sensualità sarà ampliata, trasuderai desiderio e potrai avere qualsiasi uomo desideri...

Clicca qui per scaricare tutto il libro e riceverai un Bonus
GRATUITO: Il video corso su come organizzare la cena erotica
perfetta!